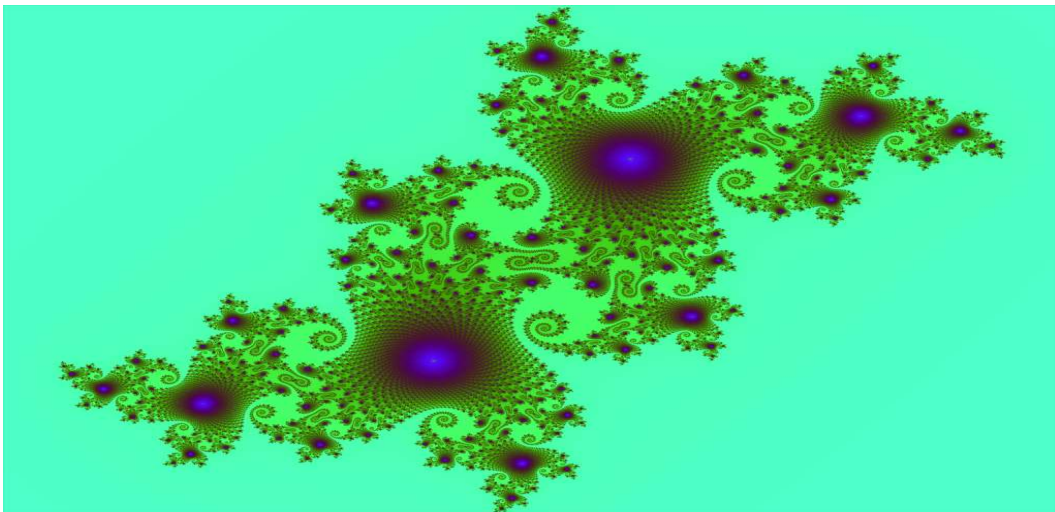


Terapia Integrativa

***TERAPIA INTEGRATIVA
-Respiración Consciente y
Pensamiento Sistémico-***

Formación profesional

Curso 2009-2011



Meta

Escola d'Autoconeixement

Travessera de Dalt, 11, entl. 2^a esc.esq. 08024-Barcelona

Tel. 93.237.80.23 e-mail: info@metaescola.com

www.metaescola.com

● Sumario

Presentación: La Terapia Integrativa - Respiración Consciente y Pensamiento Sistémico-	3
Filosofía y objetivos de META,	6
Objetivos en el ámbito personal y profesional,	7
Estructura de la formación,	8
Metodología de trabajo,	9
Materias del curso Introdutorio,	9
Materias del curso Básico,	12
Ciclo Superior,	16
Complementos de la formación,	18
Fechas, horarios y precios,	19
Profesorado,	22
Bibliografía,	23

● **Presentación: Terapia Integrativa**

Respiración Consciente y Pensamiento Sistémico

La Terapia Integrativa "integra" un conjunto de métodos terapéuticos de probada eficacia, que permiten abordar al ser humano en su totalidad: **La Respiración Consciente, la PNL, la Terapia Gestalt, el Rebirthing o Renacimiento, la Psicogenealogía y la "mirada" Sistémica y Fenomenológica.**

● **La Respiración Consciente**

La respiración es el vehículo que nos conduce de la vida a la muerte, nacemos con una inspiración profunda y morimos con una expiración. Cuando nacemos nuestra respiración es completa, pero al transitar por las diferentes etapas de nuestra vida nuestra forma de respirar se va bloqueando y modificando, perdiendo parte de su capacidad regeneradora. Por ejemplo, cuando estamos deprimidos casi no respiramos, mientras que cuando vivimos felices nuestra respiración se expande.

Sabemos, gracias a la ciencia, que la unidad estructural básica del cerebro es la célula cerebral o neurona. Esta célula se alimenta de oxígeno y de azúcar transportados por la sangre. Cada célula interactúa con otras desempeñando un importantísimo papel que apoya la compleja red que produce el pensamiento y la acción. Si la neurona se ve privada de su combustible, que proviene básicamente de lo que comemos y del aire que respiramos, morirá.

Se ha demostrado científicamente que la práctica de la respiración rítmica y conectada, potencia la circulación de la sangre en todo el cuerpo y especialmente en el cerebro, que deviene más abundante y más rica en oxígeno y en carbono. Esto crea unas óptimas condiciones físicas y químicas para un mejor funcionamiento del cerebro y del pensamiento.

En esta formación aprenderemos esta herramienta de trabajo sistémica, poderosa y eficaz, que permite a la persona evolucionar desde lo personal a lo transpersonal.

● **El Rebirthing o Renacimiento**

El **Rebirthing -Renacimiento-** es una poderosa herramienta de transformación personal que asocia la práctica de una técnica particular de respiración, la ***respiración***

consciente y conectada, y el ejercicio del **poder creativo del pensamiento**, resultando un trabajo combinado entre *energía y consciencia*.

Destaca su enfoque en las memorias del guión natal para desvelar el origen de muchos patrones de nuestra vida. Se trata de un proceso holístico que involucra las dimensiones física, mental, emocional, energética y espiritual, y nos aporta beneficios a todos esos niveles. Entre otros:

- Relajar, desintoxicar, nutrir y revitalizar el cuerpo Liberarnos de sufrimientos emocionales, bloqueos y conflictos psíquicos
- Descubrir y cambiar las creencias que nos condicionan y nos limitan, los patrones de conducta que nos atan al pasado y nos impiden avanzar
- Afirmar quienes somos, y desarrollar una sana autoestima
- Aprender a tomar la responsabilidad de lo que vivimos. Recuperar nuestro poder y asumir de nuevo la creación de nuestra vida con más consciencia y libertad

● **La Programación Neurolingüística PNL** **- nivel Practitioner -**

La PNL estudia el modelo básico de la comunicación humana. Cómo las personas estructuramos, pensamos, aprendemos, actuamos y organizamos nuestras informaciones internas, y cómo vemos y percibimos al otro a través de nuestros propios mapas.

La "programación" se refiere a la habilidad de descubrir y escoger cómo podemos organizar y programar nuestra neurología, para que nuestros pensamientos y palabras nos guíen hacia la consecución de resultados diferentes.

La parte "neuro" de la PNL recoge la idea fundamental de que todo comportamiento proviene de nuestros procesos neurológicos de visión, audición, olfato, gusto, tacto y sentimiento. Tomamos contacto con el mundo mediante los cinco sentidos y damos sentido a la información actuando según la misma.

La parte "lingüística" indica que usamos el lenguaje verbal y otros sistemas de comunicación no verbal para ordenar nuestros pensamientos, a través de los cuales nuestras representaciones neuronales son codificadas.

El entrenamiento en PNL nos facilita herramientas para desarrollar capacidades y generar recursos de observación y flexibilidad en el campo de la comunicación, en los comportamientos y en las creencias, que nos permitirán pensar, comunicarnos y actuar de forma efectiva en el mundo.

● El Pensamiento Sistémico y Fenomenológico

Al pensar y mirar la vida en términos sistémicos y fenomenológicos, la culpabilidad, los juicios y los reproches hacia nosotros mismos y los demás dejan de tener sentido. Uno comprende que cada cual actúa desde su propio punto de vista y sus circunstancias, y ve como las respuestas de cada uno van siempre en la dirección de defender de sus propios intereses.

Aprendemos a buscar palancas para salir de los bucles de realimentación, que están implícitos en todo conflicto.

● La Terapia Gestalt

La Terapia Gestalt trabaja con "lo que hay", con "lo que es". Y lo hace enfatizando en el "aquí y ahora", en el "darse cuenta" y en la "responsabilidad". Todo lo que no se da en el presente y en la conciencia son fantasías que, en el mejor de los casos, nos pueden consolar pero que no tienen que ver con nuestra realidad. Creemos muchas cosas y en muchas cosas, pero si no se dan aquí y ahora no son reales. Podemos coger el timón de nuestra nave y navegar hacia nuestro propósito de vida o ir a la deriva a merced de mareas y corrientes.

A menudo nuestro diálogo interno, nuestras creencias, interpretaciones y expectativas nos impiden ver la realidad y al otro. Somos cuerpo, emoción, mente, intuición, espíritu... con inmensas posibilidades de sentir, de expresarnos, de gozar y vivir.

La Terapia Gestalt nos trae a la Vida, una y otra vez, para que la podamos saborear y vivir a nuestro gusto.

● La Psicogenealogía

La idea de que nuestros destinos pueden estar determinados por la historia psicológica de las generaciones anteriores es muy antigua. Las primeras terapias inventadas por el

hombre lo atestiguan, la medicina China y Africana trabajan siempre con la armonización de la persona con sus antepasados.

La Psicogenealogía es una terapia que recupera los lazos contextuales y transgeneracionales de nuestro árbol genealógico. Nos permite ver y " darnos cuenta" de lo condicionados que estamos por nuestro sistema familiar en cuanto a emociones, creencias, miedos, muertes, depresiones y enfermedades que vienen a nuestra vida través de él. Nuestras lealtades invisibles al sistema familiar no nos permiten vivir nuestra propia vida.

A partir de reconocer y honrar todo lo que somos, podemos transformar "nuestros destinos condicionados" y tomar nuestra vida con todo el poder y la fuerza del momento presente.

● Filosofía y objetivos de Meta

Meta-Escuela de Autoconeixement considera **al ser humano como un sistema global** en proceso de transformación, **capaz de conocerse y modificarse a sí mismo** a fin de ponerse en marcha y reencontrar su estado de armonía global.

Desde esta perspectiva, META promueve y potencia actividades educativas y formativas que sirven a la persona para desarrollar recursos que la ayuden a vivir su vida con más equilibrio y estabilidad. META potencia el desarrollo de capacidades creativas que facilitan la comprensión, el sentido común y la habilidad de encontrar soluciones en el campo de los problemas.

Dentro de estas actividades se imparten **Talleres, Formaciones y Sesiones individuales** de **Terapia Integrativa** que engloba la **Respiración Consciente, Constelaciones Familiares, Programación Neurolingüística -PNL-, Sanación Emocional, Psicogenealogía, el Pensamiento Sistémico y la visión Fenomenológica.**

La **Formación en Terapia Integrativa** surge como respuesta a la necesidad de aquellas personas que quieren profundizar en esta dirección, tanto si sus objetivos de mejora son **personales** como **profesionales.**

● **Objetivos del curso en el ámbito personal**

Dentro del nuevo paradigma global es evidente que para acompañar al otro en su proceso terapéutico, primero debemos tener claro el nuestro. Es a partir de este conocimiento personal como podemos ser una guía y servir de apoyo, para que el otro vea, conozca y desarrolle sus capacidades.

- Descubrir y darnos cuenta de nuestras percepciones.
- Ampliar nuestra conciencia del momento presente.
- Clarificar nuestros objetivos de quiénes somos, dónde estamos, qué hacemos y hacia dónde queremos ir.
- Permitir el descubrimiento, la modificación y la utilización de los patrones que actúan en las relaciones y en las experiencias humanas.
- Tomar conciencia del poder de la mente y de nuestro diálogo interno.
- Potenciar nuestra autoestima y asertividad.
- Observar, clarificar y conducir nuestras emociones.
- Experimentar otros estados de conciencia.
- Aprender a conectar con el propio cuerpo, a través de técnicas de concienciación corporal que facilitan la integración del cuerpo y la mente.

● **Objetivos del curso en el ámbito profesional**

- Formar profesionales capacitados para aplicar la **Terapia Integrativa**, con respeto y profesionalidad.
- Facilitar enseñanzas teóricas y prácticas que permitan profundizar en la filosofía y la práctica de la **Terapia Integrativa**.
- Profundizar y practicar en varias de las diferentes técnicas existentes de **respiración**, a fin de poder recurrir a la más adecuada en cada momento.
- Conocer los fundamentos médicos y psicológicos de las diferentes técnicas de autoconocimiento que componen la Respiración Consciente Integrativa.
- Desarrollar la objetividad y la empatía terapéutica, y aprender una metodología diseñada profesionalmente que te ofrece las herramientas y los recursos necesarios para trabajar a nivel individual y también para liderar grupos.
- Capacitar al alumno para que disponga de los recursos necesarios para gestionar y difundir su profesión. Cómo presentar un proyecto motivador, seminario o taller a una empresa o colectivo.
- Aprender los distintos modelos de comunicación y de acercamiento al cliente.
- Adquirir la habilidad de hablar en público en coherencia con lo que somos y con el mensaje que queremos transmitir.
- Clarificar a qué público queremos dirigir nuestro trabajo. Cómo difundir nuestra profesión mediante la potenciación de nuestra imagen personal y corporativa.
- Ser capaz de gestionarse como profesional independiente.

● Estructura de la formación

Al completar satisfactoriamente **el Curso introductorio y el primer curso**, el estudiante recibe el certificado acreditativo de haber superado el **CICLO BÁSICO** de la formación de **TERAPIA INTEGRATIVA**. (360 horas)

Al completar satisfactoriamente el **segundo curso**, el estudiante recibe el certificado acreditativo de haber superado el **CICLO SUPERIOR** de la formación de **TERAPIA INTEGRATIVA**. (200 horas)

En ambos cursos se imparten varias materias complementarias a la formación, que proveen al alumno de herramientas útiles para desarrollar su tarea como profesional independiente y autónomo.

Se está gestionando el reconocimiento de esta formación en el departamento de Terapias Naturales de la Generalitat de Catalunya, a través de TENACAT.

A quién va dirigida

Esta formación va dirigida a estudiantes, graduados y profesionales de la enseñanza, la medicina, la psicología, la asistencia social, la enfermería, etc. También a todas las personas que quieran profundizar en el campo de la experiencia humana, tanto en el ámbito personal como en el profesional.

Requisitos

- Haber realizado sesiones individuales de **Terapia Integrativa**, o estar dispuestos a realizarlas durante la Formación.
- Haber asistido a talleres y/o seminarios de Crecimiento Personal, en los que se haya incluido la Respiración Consciente, la PNL, la Gestalt, las Constelaciones Familiares.
- Tener una mente clara, flexible y tolerante con uno mismo y con los demás.

● Metodología de trabajo

La formación está estructurada en módulos, que se imparten en fin de semana y dos en modalidad residencial.

Cada uno de estos módulos está dedicado a un tema específico de la formación, que se trabaja de forma teórica y práctica.

Además, cada módulo tiene contenidos teóricos y prácticos de Respiración, PNL, Gestalt y Psicogenealogía, que son los pilares de esta formación.

● Formación en Terapia INTEGRATIVA Curso Introductorio

Módulo 1: Días 2, 3 y 4 de octubre de 2009.

Imparten: Rosa Farrés y Sebastián Riera

- La fenomenología y el abordaje fenomenológico.
- Los "Ordenes del Amor": Pertenencia, Jerarquía y Compensación
- Inteligencia Emocional: Sintonía y contacto.
- ¿Que es la Respiración Consciente?
- Introducción a las Constelaciones Familiares.

Módulo 2: Días 6, 7 y 8 de noviembre de 2009

Imparten: Rosa Farrés y Sebastián Riera

- **La Respiración Consciente Integrativa**
- **Teoría y práctica de la Respiración Consciente**
 - Filosofía de la Respiración.
 - Orígenes y aplicaciones de la Terapia de Respiración, y su desarrollo dentro de la cultura occidental.
 - El Papel de la Terapia de Respiración Consciente Integrativa en el campo del desarrollo humano.
- Introducción a la Programación Neurolingüística: cómo surge, su evolución y la situación actual.
- La PNL sistémica.
- La Terapia Gestalt
- Definiendo Objetivos. Metáfora de Grupo.

- Inteligencia y sanación emocional.
- Práctica de la Respiración Consciente.

Módulo 3: días 4, 5, 6 y 7 de diciembre de 2009

(residencial). Imparten: Rosa Farrés y Sebastià Riera

- La observación. La percepción. La intuición.
- El mapa no es el territorio.
- Posiciones perceptivas. Conciencia corporal.
- Respiración Consciente y Meditación.
- Constelaciones Familiares.
- Introducción a las polaridades

Estos módulos están abiertos a toda persona que desee profundizar en el conocimiento de sí misma y de sus dinámicas familiares y sistémicas, a través de la Respiración Consciente como base para profundizar e integrar el proceso personal y como inicio de un camino profesional.

Información práctica del Curso Introdutorio 2009

Módulo	Lugares y fechas	Horarios	IMPORTE
1	Barcelona, 2, 3 y 4 de octubre 2009	Viernes de 18 a 22 horas	160 €
2	Barcelona, 6, 7, y 8 de noviembre 2009	Sábados de 10 a 21 horas Domingo de 10 a 14 horas	160 €
3 (Residencial)	Lugar: A determinar 5, 6, 7 y 8 de diciembre 2009	Inicio: viernes 5 a las 16 horas. Finaliza: lunes 8 a las 14 horas	180 € El alojamiento se pagará aparte.
Total horas del seminario introductorio: 60 horas.			
Se extenderá un certificado de asistencia por las 60 horas del nivel I de la formación en Terapia Integrativa.			
El nivel I de la formación en Terapia Integrativa se realizará en:			
Barcelona <i>Meta- Escola d'Autoconeixement</i> Travessera de Dalt, 29 entresol 2ª. 08024 BARCELONA Tel. 93 237 80 23 e-mail: info@metaescola.com		El taller residencial se impartirá en las afueras de Barcelona	

● **Formación en Terapia Integrativa. Respiración Consciente y Pensamiento Sistémico. Curso Básico**

MÓDULO 1. La Respiración Consciente Integrativa .

▪ **Teoría y práctica de la Respiración Consciente.**

- La Respiración Consciente, como elemento integrador cuerpo mente.
- Diferentes formas de Respiración Consciente.
- Introducción a la anatomía de la Respiración.
- Sus efectos a nivel neuronal y físico.
- Sensaciones físicas de la Respiración.
- El aquí y el ahora.
- La respiración y los campos de vibración I.

9, 10 y 11 de abril
2010: Rosa Farrés,
Sebastià Riera. Anna
Argany

Introducción a la Programación Neurolingüística P.N.L I.

- Orígenes
- Mapa y territorio. Presuposiciones
- Estados asociados- Disociados
- Las leyes de la mente

Módulo 2: La Realidad Sistémica y Fenomenológica

▪ **Teoría y práctica de la Respiración Consciente**

- El Genograma
- El nuevo paradigma: pensamiento sistémico.
- Teoría de los sistemas. El Pensamiento en círculos.
- La Fenomenología. Mirar lo que "es".
- La aplicación de la descripción en terapia.
- Como trabajar con el Genograma en sesiones.
- El poder sanador de asentir y aceptar lo que "es".

7, 8 y 9 de mayo 2010
Rosa Farrés, Sebastià
Riera y Anna Argany

Introducción a la Programación Neurolingüística P.N.L. II

- Conductas y calibración
- Diseño y consecución de objetivos.
- Objetivos y Meta objetivos.

MÓDULO 3: La Programación Neurolingüística PNL

▪ **Teoría y práctica de la Respiración Consciente.**

- La lectura de la respiración.
- El sueño en las sesiones de respiración.

▪ **Terapia Integrativa**

4, 5 y 6 de junio 2010
Sebastià Riera ,Rosa
Farrés, Victoria Nicuesa y
Anna Argany

- La autoestima I

La Programación Neuro Lingüística

- Niveles Logicos I.
- Comunicación y Rapport
- La escucha
- La comunicación con uno mismo.
- El diálogo interno

MÓDULO 4: El Rebirthing I

▪ ▪ Terapia Integrativa

- Clasificación de los sentidos. Agudeza sensorial
- La ventana de Johari
- El feedback

**16, 17 y 18 de julio
2010**

**Dorotea Martínez y
Robert Alnet**

El Rebirthing

- Experiencias perinatales y psicodinámicas.
- La gestación.
- Tipos de nacimiento.
- Mentira personal.
- Verdad eterna.

Módulo 5. La Programación Neurolingüística PNL

▪ ▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

- La Respiración.
- La autoestima y la asertividad II

PNL: Introducción. La Comunicación I

- Sistemas Representativos.
- Identificación signos de acceso.
- Submodalidades
- Predicados

**17, 18, y 19 de
septiembre 2010**
**Sebastià Riera ,Rosa
Farrés, Victoria Nicuesa y
Anna Argany**

Módulo 6: La Realidad del individuo

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente

- La Visualización.
- Las fantasías guiadas.
- La Autoestima y la Asertividad III

PNL: La comunicación II

**22, 23 y 24 de octubre
de 2010: Rosa Farrés,
Anna Argany, Victoria
Nicuesa, Sebastià
Riera**

- Triple posición perceptiva.
- El Metamodelo:
- Metamodelo de lenguaje
- Falta de información.
- Eliminaciones.
- Distorsiones.

Módulo 7: Introducción a las herramientas Terapéuticas I.

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

- La respiración Holotrópica.

▪ Terapia Integrativa.

- El lenguaje del "aquí y ahora"
- Las relaciones de Pareja,I

PNL. El cerebro. La estructura de la comunicación.

- Fundamentos: Médicos y Psicológicos y Neurológicos.
- La Psicogenealogía. Los sentimientos, creencias,
- Las depresiones, repeticiones y enfermedades de nuestro sistema .
- Como transformar las anclas del sistema.
- Modalidades de intervención comunicativa: Empática, confrontativa.
- El trabajo de V. Satir: Esculturas

Residencial: 12, 13, 14
de noviembre 2010
Rosa Farrés, Anna
Argany, Victoria
Nicuesa y Sebastià
Riera.

Este módulo es residencial. Horarios: Del viernes a las 17 horas al domingo a las 20 horas.

Módulo 8: El Rebirthing II

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

▪ Terapia Integrativa.

- La culpabilidad y el perdón
- Las preguntas creativas.

El Rebirthig

- El sexo.
- El dinero
- La prosperidad.
- La abundancia.
- Las leyes de la prosperidad.

10, 11 y 12 de
diciembre 2010
Dorotea Martinez y
Robert Alnet

Módulo 9 La afectividad y el mundo de los sentimientos

▪ Teoría y práctica de Respiración Consciente.

- Conocer y discernir los sentimientos
- Las cadenas emocionales
- Las emociones de poder, fuerza y capacitación
- Emociones oscuras: ira, odio, avaricia, posesividad, miedo...
- El vacío emocional
- La salud emocional. Los potenciales para el cambio de sentimientos
- Bases para el trabajo con sentimientos en las Constelaciones Familiares

28,29 y 30 enero 2011:
Vicente Cuevas.

Módulo 10. Introducción a las herramientas Terapéuticas II

Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

- La Respiración y las imágenes internas.

▪ Terapia Integrativa.

- Las relaciones de pareja II

PNL. Hipnosis Visualización y Relajación I

Estructura del comportamiento.

- Anclajes.
- El lenguaje y la comunicación.
- Milton Erickson y la Hipnosis
- Consciente e inconsciente.
- Metamodelo invertido.
- Inducir estados de trance
- Prácticas supervisadas de sesiones.

18,19 y 20 de febrero
2011
Rosa Farrés, Victoria
Nicuesa y Sebastià
Riera.

Módulo 11: Herramientas Terapéuticas III

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

- Otras formas de conducir sesiones de respiración

Terapia Integrativa.

- Las relaciones de pareja III

La Relación de ayuda en PNL I. La hipnosis II.

- Distancias interpersonales.
- Cura rápida de fobias
- Reestructuración del comportamiento
- Metaforas
- Descontróláte (Xavier Guix)
- Prácticas supervisadas de sesiones.

18,19 y 20 Marzo
2011
Rosa Farrés, Victoria
Nicuesa y Sebastià
Riera. Xavier Guix

Módulo 12: Problemas básicos del cliente

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente

- Las relaciones de Pareja IV

La Relación de ayuda en PNL II.

- Desarrollo de la personalidad, funciones fisiológicas.
- Autoestima, relaciones, sexualidad.
- Tipos de conflicto y tipos de cambio
- Reestructuración- contexto-significado.
- La inteligencia emocional.
- Prácticas supervisadas de sesiones

15,16 y 17 abril 2011
Rosa Farrés, Sebastià
Riera , Teresa
Falgueras

Módulo 13: Los estados internos del terapeuta

▪ Teoría y práctica de la Respiración Consciente

- Las relaciones de Pareja V

La Relación de ayuda en PNL II

- Introducción y jerarquía de valores.
- Flexibilidad de percepción, pensamiento y acción.
- Condiciones para una buena formulación de objetivos.

La practica de los Eneatipos en las sesiones

- La sanación energética I.
- Los Chackras I.
- Prácticas supervisadas de sesiones.

20, 21 y 22 Mayo 2011
Rosa Farrés, Sebastià
Riera y Victoria
Nicuesa

● **Ciclo Superior**

Módulo 14: Sueños y Arquetipos

▪ **Teoría y práctica de la Respiración Consciente**

- Los arquetipos.
- Los arquetipos personales y transpersonales.
- Los padres arquetípicos.
- El anima y el ánimus. Lo masculino y lo femenino.
- Los sueños y sus mensajes.
- Como interpretar los sueños en terapia.
- Sanación de los arquetipos personales y transpersonales.
- La sombra: la puerta a lo transpersonal.

17, 18 y 19 Junio
2011: Rosa Farrés,
Anna Argany, Sebastià
Riera y equipo Meta

La práctica de la Terapia Energética

- La sanación energética I.
- Los Chackras I.
- Prácticas supervisadas de sesiones.

Módulo 15: Las Creencias en la PNL

▪ **Teoría y práctica de Respiración Consciente.**

Teoría y práctica de la Respiración Consciente.

- La Respiración y las imágenes internas.

▪ **Terapia Integrativa.**

- Las relaciones de pareja II

PNL. La estructura del comportamiento.

- *Switch*. Uso de submodalidades para el cambio.
- Línea del tiempo.
- Prácticas supervisadas de sesiones.
- La visualización
- Las creencias como elemento profundo para el cambio
- Cambio de Creencias.
- Las creencias y las submodalidades.
- Prácticas supervisadas de sesiones.

22, 23 y 24 de julio 2011
Rosa Farrés, Victoria
Nicuesa y Sebastià Riera.

Módulo 16: Los grupos y la comunicación grupal

Práctica de la Respiración Consciente

La PNL y la comunicación con el grupo.

- Estrategias de comunicación grupal.
- La apertura y el cierre del grupo
- Incrementando el poder personal.
- Modelo P.O.P.S. Como estructurar una conferencia.
- Como hablar en publico.
- Ultimas prácticas supervisadas en sesiones individuales.

23, 24 y 25 septiembre
2011. |

*Rosa Farrés, Victoria
Nicuesa y Xavier Guix*

Módulo 17: Como coordinar y guiar grupos

Práctica de la Respiración Consciente

La PNL y la comunicación con el grupo.

- Reencuadres.
- Esquema del cambio terapéutico.
- Como hablar en publico.
- **Prácticas supervisadas en la conducción de GRUPOS.**

21, 22 y 23 octubre
2011.

*Rosa Farrés, Victoria
Nicuesa y Sebastià
Riera*

Módulo 18: Rebirthing en Agua III

- **El elemento agua.**
- **El utero y el agua.**
- **El porque de las sesiones en agua.**
- **La espiritualidad.**

18,19 y 20 Noviembre
2011:

*Dorotea Martinez y
Robert Alnet*

Módulo 19: Como coordinar y guiar grupos II

Práctica de la Respiración Consciente

La PNL y la comunicación con el grupo

- Conclusión de la formación
- La difusión del terapeuta como profesional
- **Prácticas supervisadas en la conducción de GRUPOS**
- **Fin de fiesta y entrega de certificados**

16,17 y 18 diciembre
2011. *Rosa Farrés,
Sebastià Riera y
Anna Argany.*

● Complementos de la formación

- 50 horas de prácticas supervisadas entre los alumnos, además de las realizadas en cada uno de los módulos. En total 100 horas.
- Durante la formación: 3 entrevistas personales con uno de los tutores del equipo. Rosa, Sebastià, Anna, Victoria.
- Haber hecho o estar realizando un ciclo de 10 sesiones individuales con uno de los tutores del equipo.
- Presentación de una biografía personal de 30 páginas sobre el proceso vivido, incluidas vivencias y las tomas de conciencia de la realización del genograma.

50 horas de supervisión.

Cuando se hayan cumplido estos requisitos se entregara un **certificado** de **600** horas de formación.

Terapia Integrativa en Respiración Consciente: **400 horas**.

Practitioner en PNL: **100 horas**. Este practitioner esta reconocido por la AEPNL. Y es la puerta para formarse en Master y Trainer en cualquier escuela reconocida por la AEPNL.

Una vez cumplidos los requisitos mencionados anteriormente se entregara un diploma acreditativo como Terapeuta en Terapia Integrativa en Respiración Consciente y PNL. Esta formación está reconocida por TENACAT.

FORMACIÓ RECONEGUDA PER L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE PROFESSIONALS DE RESPIRACIÓ CONSCIENT I ESTUDIS SISTÈMICS- ACATPRES-.

● Fechas y horarios

CICLO BÁSICO

Periodicidad: un módulo cada mes. Un módulos Residencial

➡ Horarios

Horarios: Viernes de 17:30 a 21:30 h.

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 21 h.

Domingo de 10 a 14 h.

**Horarios de los módulos residenciales: Del jueves a las 16 h.
al domingo a las 14 h.**

● Precios y modalidades de pago

CICLO INTRODUCTORIO (60 horas)

- Precio del ciclo Introdutorio.
- Total: 500 €
- Modalidad de pago:
- Octubre y Noviembre: 160 €.
- Diciembre: 180 €. (la estancia del residencial no está incluida y se paga aparte: 55 € por día aprox.)

CICLO BÁSICO (260 horas)

260 horas entre clases presenciales y no presenciales

De abril 2010 a mayo 2011

Precio total: 2.180 €

Forma de pago: 200 € matrícula.

11 mensualidades: a 180 €.

Las pensiones de los residenciales se pagarán aparte.

En caso de no realizarse un módulo se pagará la totalidad del mismo, y se podrá recuperar en la próxima formación o en otro taller similar impartido por Meta.

CICLO SUPERIOR

(150 horas.)

De junio 2011 a diciembre del 2011.

FORMACIÓN RECONOCIDA POR LA ASSOCIACIÓ CATALANA DE PROFESSIONALS DE RESPIRACIÓ CONSCIENT INTEGRATIVA I ESTUDIS SISTÈMICS- ACATPRES-

● Profesores

Coordinación y Dirección	ROSA FARRÉS VILARRASA Psicoterapeuta. Terapeuta de respiración consciente. Profesora de autoconocimiento. Miembro didacta de la AEPNL. Trabaja desde 1987, en sesiones individuales y de grupo. En 1992 introduce en su trabajo la PNL y el enfoque ericksoniano. En 1999 conoce a Bert Hellinger y su trabajo en Constelaciones Familiares. En el año 2002 imparte su primera Formación Profesional de Constelaciones. Miembro Didacta de la AEBH. Formada en Psicología de los Eneatipos y Terapia Integrativa por Claudio Naranjo. Fundadora y codirectora de META-Escola d'Autoconeixement. Des del curso 2005-2006, profesora colaboradora de la Universidad de Barcelona.
---------------------------------	---

Coordinación y Dirección	SEBASTIÀ RIERA I MORLÀ Director de Meta Escola. Analista de Sistemes. Diplomant en Ciències Humanes (UB). Teràpia Gestalt (AETG), Integrativa en Respiració Conscient, PNL i Constel·lacions (AEBH). Estudis de Filosofia, Música i Teatre. Format en Psicoteràpia Integrativa amb Claudio Naranjo. Professor col·laborador de la UB i de Tai-Txi-Txuan. Membre d'ACATPRES*.
---------------------------------	--

<p>Profesores</p>	<p>Anna Argany i Gil Estudis de Biologia i Química (UB). Terapeuta Integrativa en Respiració Conscient i en Constel·lacions Familiars, reconeguda per la AEBH. Practitioner en PNL. Coach. Terapeuta d'essències vibracionals i flors de Bach. Membre d'ACATPRES*.</p> <p>Teresa Falgueras i Sureda Licenciada en Medicina. Teràpia Integrativa en Respiració Conscient. Practitioner en PNL. Colabora con Meta Escola desde 1998. Miembro de ACATPRES*.</p> <p>Victoria Nicuesa Soterias Licenciada en Filología Hispánica. Profesora de Secundaria. Formadora de Profesores. Teràpia Integrativa en Respiració Conscient. Trainer en PNL. <i>Coach</i>. Miembro de ACATPRES*.</p> <p>DOROTEA MARTINEZ FUUCI Licenciada en Psicología, especialidad clínica. Profesional de Rebirth-thérapie. Master en PNL. Training en EMDR. Organizadora y coordinadora de cursos y seminarios. Co-organizadora del 1er congreso hispano de Respiración consciente.</p> <p>ROBERT ALNET Formado en Pedagogía y Letras. Experiencia profesional en la Enseñanza y la Educación Especializada: educador, docente, director y formador de adultos. Profesional de Rebirthing.</p> <p>VICENTE CUEVAS Fundador y Director de la Escuela de Psicoterapia de Valencia. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y Arteterapeuta. Formador en Constelaciones Familiares. Pionero en Gestalt y en Psicología Humanista en Valencia. Es miembro Titular de la AETG, Clínico de la AESPAT y Psicoterapeuta de la FEAP. Dirige y colabora en programas de Formación en Psicoterapia en España, Bélgica y Latinoamérica.</p>
--------------------------	--

Solicitud de inscripción / Sol·licitud d'inscripció



<i>Nombre y apellidos / Nom i cognoms</i>	
<i>Lugar y fecha de nacimiento / Lloc i data de naixement</i>	
NIF	<i>Profesión / Professió</i>
<i>Dirección / Adreça</i>	
<i>Código postal / Codi postal</i>	<i>Población / Població</i>
<i>Teléfonos / Telèfons</i>	
E-mail	
<i>Protección de datos</i> <i>De conformidad con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán incorporados a un fichero automatizado bajo la responsabilidad de Rosa Farrés Vilarrasa con la finalidad de poder atender las necesidades y obligaciones propias del centro. Asimismo, le informamos que con el envío del presente formulario, da su expreso consentimiento para el tratamiento de sus datos conforme lo establecido anteriormente. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito a la dirección Travessera de Dalt, 11, esc. esquerra, entresol 2a. 08024 BARCELONA.</i>	
<u>Data/ Fecha</u> <u>Signatura / Firma</u>	



Para inscribirte, completa los formularios y solicita una entrevista a las coordinadoras del programa al teléfono 93 237 80 23.

Per inscriure't, omple els formularis i demana una entrevista a les coordinadores del programa al telèfon **93 237 80 23**.

Pots ingresar l'import de la matrícula al compte de " la Caixa " :

2100-3186-03-2100375907 a nom de Rosa Farrés

Cuestionario para entregar en la primera entrevista / Qüestionari per entregar en la primera entrevista

⇒ Aquest qüestionari és **confidencial**. / Este cuestionario es **confidencial**.

Quina formació terapèutica tens?	<i>¿Qué formación terapéutica tienes?</i>
Estudis acadèmics	<i>Estudios académicos</i>
Com és i com ha estat la teva evolució personal	<i>¿Cómo es y cómo ha sido tu evolución personal?</i>
Has rebut algun tipus de teràpia? Descriu quines.	<i>¿Has recibido algún tipo de terapia? Describe cuáles.</i>
Individual o en grup? Terapeuta i temps	<i>¿Individual o en grupo? Terapeuta y tiempo.</i>
Has fet algun tipus de treball corporal? Quins.	<i>¿Has hecho algún tipo de trabajo corporal? ¿Cuáles?</i>
Descriu el teu estat emocional actual.	<i>Describe tu estado emocional en este momento.</i>

⇒ **Qüestionari** (*continuació*)

Com descriuries el teu estat físic i mental?	¿Cómo describirías tu estado físico y mental?
Prens algun tipus de medicació? Si la resposta es afirmativa, especifica quina.	<i>¿Tomas algún tipo de medicación? Si la respuesta es afirmativa, especifica cuál.</i>
Què saps sobre el concepte de Pensament Sistèmic?	<i>¿Qué sabes sobre el concepto de Pensamiento Sistémico?</i>
Quina informació tens sobre Respiració Conscient y Terapia Integrativa.?	<i>¿Qué información tienes sobre Respiración Consciente y Terapia Integrativa?</i>
Què saps de la PNL?	<i>¿Qué sabes de la PNL?</i>
Has assistit a algun taller de Constel·lacions?	<i>¿Has asistido a algún taller de Constelaciones?</i>
Què et motiva a fer aquesta Formació?	<i>¿Qué te motiva a hacer esta Formación?</i>
Observacions:	<i>Observaciones:</i>

Protección de datos

De conformidad con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales serán incorporados a un fichero automatizado bajo la responsabilidad de Rosa Farrés Vilarrasa con la finalidad de poder atender las necesidades y obligaciones propias del centro. Asimismo, le informamos que con el envío del presente formulario, da su expreso consentimiento para el tratamiento de sus datos conforme lo establecido anteriormente. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito a la dirección Travessera de Dalt, 11, esc. esquerra, entresol 2a. 08024 BARCELONA.

Data/ Fecha

Signatura / Firma